

緑の風船

第96号

令和5年3-6月号
大分市下郡山の手2番17号
社会福祉法人 松山会
TEL 097-567-3733
FAX 097-567-3760

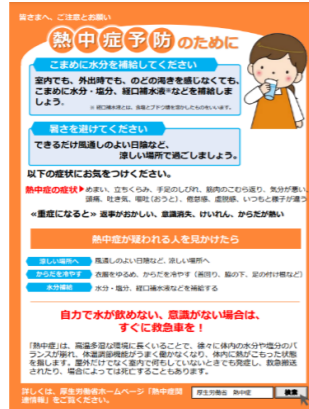
滝尾保育園園児訪問 (七夕)



七夕に合わせて、滝尾保育園の園児が訪問してくれました。この数年間、新型コロナウイルスの影響でホールへ集合して、ということは避けていきました。今回は五類への引き下げを受け、マスク、手指消毒等感染症予防対策を万全に行った後に短時間ではありましたが、地域交流ホールにて園児より手作りの箸置きを手渡していただきました。

◇ 本号の内容 ◇

- P1 七夕
- P2 特別養護老人ホーム
・ デイサービスセンターE型
- P3 デイサービスセンターB型
- P4 熱中症予防



→ 厚生労働省HPへ



熱中症予防関連
最終ページへ

熱中症予防について



そもそも、熱中症とは体温が上がり体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調整機能が働かなくなったりして体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などの様々な症状を起こす病気のこと。

熱中症にならないように、
予防しましょう。



- ・ 屋外では日陰、室内ではエアコンなどが効いた涼しい場所へ
- ・ 帽子を着用
- ・ 喉が渇く前に水分補給を
- ・ 十分な休養と睡眠を



気を付けていても、熱中症になってしまう可能性もあります。もし、熱中症かも?と思ったら、適切に対応することが大切です。

高温・多湿・風が弱い場所にいて、
下記のような症状があったら。

- ・ めまい
- ・ 大量の汗
- ・ 気分の不快
- ・ 嘔吐
- ・ 虚脱感
- ・ こむらえり
- ・ 頭痛
- ・ 吐き気
- ・ 倦怠感

!! 以下は、重篤な症状 !!

- ・ 意識障害
- ・ 手足の運動障害
- ・ けいれん
- ・ 高体温

● 涼しい場所に避難

- ・ 本人が楽な体位に



● 水分補給

- ・ 経口補水液、スポーツ飲料など



● 体を冷やす

- ・ マスクや厚い衣服は脱がせ、体から熱を逃がす
- ・ 体の表面に水をかけて風を送る



症状が改善

症状の改善が見られない場合

高度な治療ができる病院へ!

体調をよく観察し
休養しましょう!

日本赤十字社
赤十字救急法講習より

どのようなことでも遠慮なくご相談ください 社会福祉法人 松山会

特別養護老人ホーム 緑風苑
緑風苑デイサービスセンターE型
緑風苑高齢者総合相談センター

ショートステイ
認知症対応型

〒870-0961 大分市下郡山の手2番17号
TEL 097-567-3733 FAX 097-567-3760

緑風苑デイサービスセンターB型
緑風苑介護保険サービスセンター
緑風苑ホームヘルプサービス

TEL 097-567-4022
TEL 097-567-3876
TEL 097-567-4006

紅葉苑デイサービスセンターこころ
紅葉苑デイサービスセンター絆
紅葉苑ホームヘルプサービス
有料老人ホーム 紅葉苑

〒870-0942 大分市大字羽田字菅蒲田70-1
TEL 097-574-5885 FAX 097-574-5886

緑風苑 ホームページ

<https://syouzankai.jp/ryokufu-en/>



日常の風景



午前中は主に入浴の時間になりますので、入浴の待ち時間や入浴後に利用者様それぞれでゆつくりと思いたい過ごされております。利用者様同士で、塗り絵や箱折りなどをしております。
デイサービスに来ることで沢山の方々と交流を持つことが出来るため楽しい、という声や笑顔が多く見られ私たちも嬉しく思います。

各種ゲーム



パラスゲーム

花札

今日は大漁!!

釣り



レクリエーション等



塗り絵

脳トレ



どう?

パズルプレー中にカメラ目線まいたぞましまし(笑)

作品づくり



一生懸命 つくったよ

壁面づくり



選択レクの時間に次月の壁面を製作しています。それぞれの利用者様にあった役割分担で、できるだけ全員が壁面の制作に携われるように行っております。

BBQ

テラスで七輪を使い、BBQを行いました。焼きたてを美味しく頬張っていました。



手芸

切った色画用紙をタイルのように貼り付けて作成しました。細かい作業でしたが、集中して頑張っていました。



過去のイベント

びっくあっぷ

お菓子のつかみ取りをしてもらって、その後おぼけ記念撮影!



鬼に扮した職員と仲良く(笑)一枚! 鬼らしく暴れたんだけど、少しも動じていなかった(;w;)



Happy Birthday

毎月、利用者様の誕生会を開催しております。利用者様一人ひとりに好みをケーキを選んで頂き、おやつ時に召し上がり頂きます。皆様でお祝いの後はゲームを行い、景品をわけて白熱した戦いが繰り広げられております。



集団体操

機能訓練指導員の指導の下、みんなで身体を動かしています。

