

緑の風船

供養盆踊り開催

八月十六日（水）十八時半より、緑風苑・紅葉苑合同供養盆踊りが開催されました。新型コロナウイルス感染症は第五類となり緩和はされましたが、まだ感染者数は多かったこともあり、最初から地域交流ホールで、苑内関係者のみで開催しました。

踊りに先立ち、明西寺様による物故者の供養が行われ、物故者のご家族、施設関係者や入所者、そして職員による焼香を行いました。

例年であれば地域の有志の方を招き、鶴崎踊りやチキリンばやしの踊りをご披露いただくのですが、今年は踊り手は全て職員。拙い踊りではありますが、飛び入りの方も見え物故者の供養が行えました。



◇ 本号の内容 ◇

- P 1 供養盆踊り開催
- P 2 特別養護老人ホーム
デイサービスセンターB型
- P 3 紅葉苑デイサービスセンターこころ
- P 4 感染症予防



新型コロナウイルス・季節性インフルエンザの同時流行に備えるために

新型コロナウイルスが感染症法上の5類に移行し、マスク着用も個人の判断が基本となり緩和してきました（医療機関・高齢者施設等訪問時や混雑した公共交通機関利用時は着用推奨）。しかし、コロナウイルスが根絶したわけではありませんし既に季節性インフルエンザは流行の兆しを見せています。

まずは感染しないことが大事 例年冬季に流行する季節性インフルエンザですが、今年は流行が早まる可能性があります。

新型コロナウイルス、季節性インフルエンザの主な感染経路は飛沫感染（コロナは+エアロゾル感染）と接触感染です。

飛沫感染とは

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染する。

【感染を注意すべき場面】

- 屋内などお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすとき
- ・会議
- ・満員電車

接触感染とは

感染者がくしゃみや咳を手でおさえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが触れた物に付着。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接触れなくても感染する。

【起こりやすい場所の例】

- 電車やバスのつり革、ドアノブ、
- エスカレーターの手すり、スイッチ など

免疫力をあげよう 免疫とは……細菌やウイルスから身体を守ってくれる体内の防御システム

- 1. ストレスをためない
- 2. 適度な運動
- 3. 質の良い睡眠
- 4. 栄養バランスのよい食事
- 5. いきがいのある生活よく笑う



どのようなことでも遠慮なくご相談ください 社会福祉法人 松山会

特別養護老人ホーム 緑風苑
緑風苑デイサービスセンターE型
緑風苑高齢者総合相談センター

ショートステイ
認知症対応型

〒870-0961 大分市下郡山の手2番17号
TEL 097-567-3733 FAX 097-567-3760

緑風苑デイサービスセンターB型
緑風苑介護保険サービスセンター
緑風苑ホームヘルプサービス

TEL 097-567-4022
TEL 097-567-3876
TEL 097-567-4006

紅葉苑デイサービスセンターこころ
紅葉苑デイサービスセンター絆
紅葉苑ホームヘルプサービス
有料老人ホーム 紅葉苑

〒870-0942 大分市大字羽田字菅蒲田70-1
TEL 097-574-5885 FAX 097-574-5886

緑風苑
ホームページ

<https://syouzankai.jp/ryokufu-en/>

事業所紹介

紅葉苑 デイサービスセンター ところ

同一法人の紅葉苑。今回紹介するデイサービスセンターこころの他に、65歳以上から入居可能な有料老人ホーム、定員12名のデイサービスセンター絆が併設されています。



歩行浴

腰まで浸かるプールで歩いたり筋トレをし、膝にかかる負担を軽減しながら筋力をつけます。



マシントレーニング

複数種類の筋肉トレーニングマシンで日常生活に必要な筋肉を鍛え、体づくりを行います。



物理療法

電気や温水等専用の機器で痛みの緩和、リラクゼーション、おくみ・循環の改善を促します。



ホール内風景
ご自身に合ったプランで一日を過ごしていただきます。



レクリエーション・行事等



季節ごとに壁面作成を行っています。7月は七夕の飾りつけを行い、短冊に願い事を書きました。



外出行事も可能な限り行っています。6月は南蛮豊後交流館へ、7月は吉野へドライブに行きあんど直売所でお買い物。とても暑い季節でしたが、青々とした木々や新鮮な野菜、お惣菜類を手に取り楽しまれていました。



今年も厳しい暑さとなりました。

少しでも暑さを忘れてもらおうと、スイカ割り（叩き？）を行いました。さすがに割れるまで叩いていません(笑)



滝尾保育園園児七夕訪問
七夕に合わせて、滝尾保育園の園児が訪問してくれました。

七夕飾りもつくりました。願いを込めて短冊を飾りました。



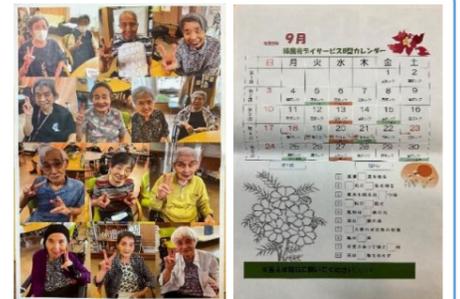
短時間ではありましたが地域交流ホールにてふれあい、園児より手作りの箸置きをいただきました。



ちびっぴマスクを外して...

はい、チーズ

デイB型



毎月発行しているデイサービスのカレンダーには、その月の行事やお買い物などを掲載しています。

選択レクの中で編み物やお花の鑑賞、塗り絵に真剣に取り組んで頂いております。テレビでは皆さんが若かりし頃流行した音楽などを流したりしております



日常の隙間時間に……。みなさんでできるボードゲームがありますが、今回はバウフスボールをやってみました。投げ入れるおけではなく、一度バウフドさせて目的の場所へ入れなければいけないため、みなさん真剣になってました。

ボードゲーム