

緑の風船

新型コロナウイルスとの今後の付き合い方

新型コロナウイルス禍が始まって三年目に入り、当初は正体が分からず、日々の研究によりパンデミックの正体も出てきました。しかし、ウイルスも形を変えながら未だに世界中で猛威を振るっています。

世界を始め、日本でも新型コロナウイルスとの付き合い方が徐々に変わってきています。ゼロコロナ対策を続ける国から、マスク義務化廃止やワクチン接種証明の提示廃止を始めた国まであり、日本でも国がマスクを外す基準を示しました。条件はありますが、他者との距離が二メートル以上確保できる場合であれば着用の必要がないとのこと。ただし、屋内で会話する場合は二メートル以上距離を確保できたとしてもマスクの着用が推奨されています。これからの季節、熱中症予防も含めて重要な対策となります。

また、経済の活性化促進のために、旅行割の実施や外国人観光客・実習生の受け入れ等の緩和策も始まりました。

消毒・場面に応じたマスクの着用など基本的な感染症対策や予防的実用な感染防止策も、利用者の方々の生活に支障をきたさないよう、手洗い・アルコール消毒の徹底や、慣れた地域で暮らすことを目指して、いそいそと準備を進めています。



◇ 本号の内容 ◇

- P1 新型コロナウイルスとの今後の付き合い方
- P2 特別養護老人ホーム
- ・ ショートステイ
- P3 デイサービスセンターB型
- デイサービスセンターE型
- P4 熱中症予防と新型コロナウイルス感染症対策



※ マスク着用で感染症対策を行いながら、会話を楽しむ様子

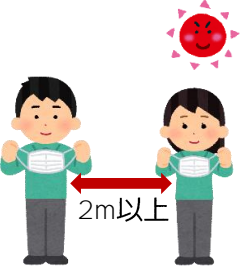
緑風苑ホームページ

URL : <https://syouzankai.jp/ryokufu-en/>



新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防

梅雨に入り、気温と湿度が増す今の時期、この環境下でマスクをつけたままでは、熱中症を引き起こすリスクを高めることになります。新型コロナウイルスへの感染対策はもちろん必要ですが、マスクをつけたままではマスク内に熱がこもりやすくなり、熱中症になりやすくなります。特に屋外では、人との会話をする際、距離が確保できない時以外はマスクは必要なしという目安が厚生労働省より示されています。



屋内ではほぼマスク着用が推奨されていますが、屋外でマスク必要なしとされる場合はマスクを外し、併せて、のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心がけ熱中症を予防しましょう。

厚生労働省より掲示されているガイダンスは下記になります。

- ・屋外・屋内でのマスク着用について
- ・子どものマスク着用について
- ・熱中症予防×コロナ感染防止



わかりやすく記載されていますので、ぜひご覧ください。

どのようなことでも遠慮なくご相談ください 社会福祉法人 松山会

特別養護老人ホーム 緑風苑
緑風苑デイサービスセンターE型
緑風苑高齢者総合相談センター
〒870-0961 大分市下郡山の手2番17号
TEL 097-567-3733 FAX 097-567-3760

ショートステイ
認知症対応型

緑風苑デイサービスセンターB型 TEL 097-567-4022
緑風苑介護保険サービスセンター TEL 097-567-3876
緑風苑ホームヘルプサービス TEL 097-567-4006

紅葉苑デイサービスセンターこころ
紅葉苑デイサービスセンター絆
紅葉苑ホームヘルプサービス
有料老人ホーム 紅葉苑
〒870-0942 大分市大字羽田字菖蒲田70-1
TEL 097-574-5885 FAX 097-574-5886

お知らせ

＜サークル活動＞
ぬりえ・歌・折り紙・勉強
その他定例行事
誕生会・防災訓練 など

当苑では現在、新型コロナウイルス感染症等から入所者を守るため、入所者へのご面会は制限しております。当苑での感染症対策にご理解・ご協力をお願いいたします。





日常の利用風景

利用者同士での歓談、趣味や箱折り、新聞を読んだり等デイサービスに来られている間は皆さま思い思いに過ごしてもらっております。職員指導の下、リハビリや口腔機能訓練、貯筋体操にも精を出す方々、クラブ活動で塗り絵や間違い探し等の脳トレに励む方、作品作りで器用な指先駆使し作品を作りあげる方、各々好きな時間を過ごしていただきます。

壁面制作を毎月行っていますが、得手不得手もあるため利用者の状態に合わせて役割分担をし、皆さまで協力して一つの壁面を完成させています。完成した作品は、ホール内に飾っています。



特別養護老人ホーム緑風苑 (地域密着型介護老人福祉施設)



特別養護老人ホーム新館はユニット型個室となっております。入居時に家具を持ち込んだりと元々生活していたご自宅に最大限近づけることが可能です。

各々居室内をアレンジしたりして、ご自身の生活がしやすい空間へ作り替えています。



リモート面会



新型コロナウイルスの関係で、直接会っての面会が未だにできません。ですが、タブレットを使用してのリモート面会を行っています。予約制となっておりますので、お気軽にお問い合わせください。

お誕生日おめでとうございます

利用者・入所者のお誕生会をデイサービスでは二ヶ月に一度、特養ではその方の誕生月に行っております。ろうそくの火を吹き消しプレゼントを贈り、各々その年の抱負などを発表していただいたりしています。



機能訓練指導員と一緒に手の上にあげたり声を出したりと運動を毎日行っています。まだまだなかなか外出がしにくい中で、日常的な動作を損なうことがないように日々体操を行っています。毎日行うことで筋肉が付き、身体が軽くなったとの声も聞いています。



機能訓練 (残存機能維持・向上)

特養から機能訓練指導員に出張してもらい、機能訓練の体操を行ってもらいました。いつもの体操と違うため、皆さん楽しそうに腕を振り上げていました。



シヨートステイでも、機能訓練指導員が残存機能維持・向上のために定期的に体操を行っています。みなさん積極的に参加して、身体を動かしていただいています。

