

# 緑の風船

## 第92号

令和4年1-3月号  
大分市下郡山の手2番17号  
社会福祉法人 松山会  
TEL 097-567-3733  
FAX 097-567-3760

### 各事業所行事・取り組み紹介



#### ◇ 本号の内容 ◇

- P1 日常の風景
- P2 ノーリフティングケアへの取り組み
- P3 特別養護老人ホーム  
ショートステイ  
デイサービスセンターB型  
デイサービスセンターE型
- P4 事業所紹介



## 緑風苑ホームページ

URL : <https://syouzankai.jp/ryokufu-en/>



### ～事業所紹介～

#### 緑風苑デイサービスセンターB型（通所介護）

- 定員：49名（内生きがい4名）
- 特徴：主に中重度の方々を中心としたサービスを提供するデイサービスです。介護予防の観点から、今以上機能低下をしないようにサービスを組み立ててご提供します。



住み慣れた地域での生活を支援するために、週1回からのご利用や短時間でのご利用などご利用者様・ご家族様の多様なご要望にも柔軟に対応しております。また、座ったままで入浴できる特殊浴槽も備えており、安心してご利用いただけます。生活動作に必要な筋力を維持・継続する体操などによる生活機能訓練サービスも行っており、中重度の状態になっても安心してご利用いただけます。

コロナ禍において、外出制限などにより身体・精神の不調を防ぐためにも安心してご利用いただけるよう、感染症対策には細心の注意を払っております。



### どのようなことでも遠慮なくご相談ください 社会福祉法人 松山会

特別養護老人ホーム 緑風苑  
緑風苑デイサービスセンターE型  
緑風苑高齢者総合相談センター

ショートステイ  
認知症対応型

〒870-0961 大分市下郡山の手2番17号  
TEL 097-567-3733 FAX 097-567-3760

緑風苑デイサービスセンターB型  
緑風苑介護保険サービスセンター  
緑風苑ホームヘルプサービス

TEL 097-567-4022  
TEL 097-567-3876  
TEL 097-567-4006

紅葉苑デイサービスセンターこころ  
紅葉苑デイサービスセンター絆  
紅葉苑ホームヘルプサービス  
有料老人ホーム 紅葉苑

〒870-0942 大分市大字羽田字菖蒲田70-1  
TEL 097-574-5885 FAX 097-574-5886

### お知らせ

＜サークル活動＞  
ぬりえ・歌・折り紙・勉強  
その他定例行事  
誕生会・防災訓練 など



当苑では現在、新型コロナウイルス感染症等から入所者を守るため、入所者へのご面会は制限しております。当苑での感染症対策にご理解・ご協力をお願いいたします。

## ノーリフティングケアへの取り組み

ノーリフティングケアとは、「持ち上げない」「抱え上げない」「引きずらない」「介助方法のことです。この介助方法は介護される側・する側双方にとってメリットが多くあります。従来は力づくで抱き上げたりしていましたが、現在「持ち上げ」「抱え上げ」「引きずり」などの介助方法を廃止し、ボードや電動リフト等の福祉用具を導入しています。職員の身体にかかる負担の軽減は言わずもがなですが、利用者にも持ち上げや抱え上げの際に起こるねじれ等の無理な体勢を強いられることなく、ケアを受けることができます。福祉用具を適切に利用し利用者への負担を更に軽減できるように、ノーリフティングケア研修会も定期的に開催し、職員の理解と知識を深めています。現在当苑で使用している福祉用具を一部紹介します。

## 走行式リフト

機械による吊り上げ式の電動リフトで、離着床時移乗をしています。拘縮が強い方を対象として使用しており、身体をねじったり力で抱き起こしたりすることがないので、利用者への身体的・精神的負担は大幅に軽減されています。



## フレックスボード

職員2人で抱え上げて移乗していましたが、現在ではこのボードを使用し、抱え上げることなく横に滑りながら移乗をしています。利用者も宙に浮くことがなくなり、恐怖心や不安感から身体に力を入れてしまうことが激減しています。



## 壁面飾り&作品作り

指先の機能訓練も兼ねて、定期的に壁面や作品作りをしています。根気のいる作業を要するもので、完成に数日かかるものもありますが、みなさん飽きずに最後まで取り組んでくれます。すごい集中力で、ずっと作業をしている方もいらっしゃいます。



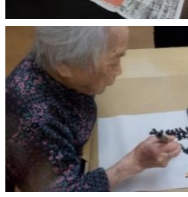
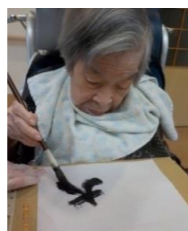
## お誕生日おめでとうございます

ちょうどショートステイご利用中にお誕生日を迎えられたので、お祝いをしました。少し照れくさそうにはにかんでいらっしゃいました。



## 書初め

新年の書初めを行いました。みなさん達筆で、思いの文字を紙面に残していました。出来上がったものはホールに飾らせていただきます。



## 花壇づくり

春に向けて、玄関先にある花壇に利用者と花を植えて花壇をつくりました。花の苗をポットから抜き花壇に植え、土をかけて水をあげる。役割分担をして和気あいあいと談笑しながら綺麗な花壇ができました。



## だんごづくり

みなさんでだんごをつくり、おやつとしてみんなで食べました。こねて丸めるところまで、おしゃべりをしながらとても楽しくつくりました。



## 節分

鬼（職員）を、豆の代わりにしたカラーボールで利用者に追い払ってもらいました。肩が強いのかボールの勢いがすごく、追い払うどころか退治されていました。



## ひなかざり

3月3日は桃の節句。今年も大きくはないですが介護材料室のカウンターにお雛様を飾りました。『お雛様はきれいなね』との声が多く聞かれました。



## 足湯

寒い日が続いていたので、足湯を行いました。相変わらずのコロナ禍で外出を控えていますので、気分だけでもと思い入浴剤を入れました。

